

**Freitag 03.11.2017**

### **Herbstzeit**

Nach einer kleinen Wanderung durch die schlafende Natur empfinden wir Wärme und



Gemütlichkeit doppelt intensiv. Welche Baumarten und Sträucher können wir an Rinde, Knospe und wuchs erkennen? Wir schauen zurück und nach vorne. Die Knospen an

Bäumen und Büschen zeigen uns, dass sie für den nächsten Frühling vorbereitet sind und schon bald zu neuem Leben erwachen werden, freuen wir uns darauf!

Nach der Wanderung warten Kaffee und Kuchen auf uns.

**Beginn: 14.00 Uhr Ende 16.30 Uhr**

**Unkostenbeitrag: € 10,-**

**Teilnehmerzahl:** min. 5 max. 15 Personen

**Anmeldung: bis 02.11.2017**

### Kinderprogramm:

**Freitag: 02.06.2017**



### **„Zu Besuch bei Bienen Maya mit Honigschlecken“**

Bienen sind interessant und Kinder wissen das. Heute dürfen sie die Bienen im Bienen-schaukasten fast hautnah erleben. Alles was Kinder selbst erleben. Viele Fragen stellen,

Honig probieren und aus echtem Bienenwachs Teelichter gießen. **Kinder schützen gern was sie selbst kennen.**

**Beginn:** von 14.00 bis 16.00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 8 Personen

**Unkostenbeitrag:** Kinder bis 12 Jahre € 4,-

Erwachsene € 6,- **Anmeldung** bis 20.00 Uhr am Vorabend

**Freitag: 07.07.2017**



### **Lustiges Spaghetti-Machen- Essen mit selbstgemachter Wildkräutersoße**

Lustig für Kinder ist das „Spaghetti-Machen!“ Nach einem kleinen Spaziergang bei dem wir Wildkräuter sammeln, werden wir für uns alle gemeinsam lange, lange...!!!

Spaghetti selbst machen. Diese werden im Anschluss mit unserer Wildkräutersoße und Parmesan genießen

**Beginn: 14.00 Uhr Ende 16.30 Uhr**

**Unkostenbeitrag: incl. Zutaten**

pro Kind € 6,-

pro Erwachsene € 10,00

**Teilnehmerzahl:** min. 6 max. 15 Personen

**Anmeldung:** bis 20.00 Uhr am Vorabend



*Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit Menschen, Bienen, Pflanzen und Gesundheit. Ziele für mich sind heimische Wildpflanzen erkennen und schmecken lernen, Umwelt und Bienen neu wahrzunehmen. Mit Ihnen, Ihren Kindern und Freunden interessante Stunden in und mit der Natur zu verbringen.*

*Natürliche Kostbarkeiten, Naturverständnis und gemeinsames Erleben bringen Freude und Spaß.*

*Wildpflanzen sind die Urgroßeltern unserer heutigen Kulturpflanzen. Erleben wir mit allen Sinnen; sehen, hören, schmecken, fühlen und genießen wir! Sie werden überrascht sein, wie herrlich Wildkräuter schmecken.*

*Gruppen ab 10 Personen bieten wir die Möglichkeit, Ihre Wünsche für ein selbst gewähltes Thema zu äußern und Ihren Ausflug so zu einem besonderen Erlebnis werden zu lassen.*

# Bienenhof - Alpenblick Programm 2017



*Bienen- und Kräuterhof  
Alpenblick*

**Barbara Berger Marterer**

**Imkerin – Kräuterpädagogin – Heilpraktiker**

**Adelsberg 21**

**79669 Zell im Wiesental**

**Tel. 07625-918312**

[info@bienenhof-alpenblick.de](mailto:info@bienenhof-alpenblick.de)

[www.krauterwelt-bienenhof.de](http://www.krauterwelt-bienenhof.de)

**Freitag: jeden letzten Freitag im Monat  
Sommerzeit- Seminar (7x)**



Vielen Menschen genügt es nicht mehr, einfach nur Konsument vorgefertigter Nahrungsmittel zu sein - sie möchten sich selbst produktiv, kreativ und aktiv erleben können. Die Perspektive,

Lebensmittel aus eigener Sammeltätigkeit

und Herstellung genießen zu können, eröffnet hier ein weites Feld sinnvoller und befriedigender Betätigung.

Gemeinsam erstellen wir einen Sammelkalender für das Jahr 2017. Wir lernen Pflanzen kennen, einordnen und sammeln und bereiten aus dem Sammelgut einen wohlschmeckenden Wildkräuter-Imbiss, Tee oder Kräutersalz.

**Beginn: 31. März um 14.00 Uhr – Ende 16.30 Uhr**

**Unkostenbeitrag € 105,-**

**Teilnehmerzahl:** min. 7 max. 15 Personen

**Anmeldung: 24.03.2017**

**Freitag: 12.05.2017 „Delikatessen am**



**Wiesenrand“**

Wildkräuter vom Frühjahr bis zum Herbst

**„Eure Nahrungsmittel sollen Eure Heilmittel und Eure Heilmittel, Eure**

**Nahrungsmittel sein“** dabei spielt die „Freude am Erkennen“ eine zentrale Rolle. Die Beschäftigung mit essbaren Wild- und Heilpflanzen sowie den dafür notwendigen Fertigkeiten ermöglichen Ihnen, ihre Vorsätze in die Tat umzusetzen.

Mit dem Wissen um Wild- und Heilpflanzen, kehren wir ein Stück zu unseren eigenen Wurzeln zurück. Es geht um unsere Verbundenheit mit der Natur und um das Gefühl wahrer Ursprünglichkeit. Wer sich mit essbaren Pflanzen auskennt, kann sich überall als Gast der Natur willkommen fühlen. Wir sammeln und kochen gemeinsam.

**Beginn: 14.00 Uhr – Ende 16.30 Uhr**

**Teilnahmegebühr: je € 15,-**

**Teilnehmerzahl:** min. 5 max. 15 Personen

**Anmeldung:** bis 20.00 Uhr am Vorabend des Seminars

**Samstag: 22.07.2017**

**„Sommerblüten, eine besondere Delikatesse“**



Die Jahresmitte ist überschritten, die Tage werden langsam kürzer und die Blütenvielfalt nimmt leider schon wieder ab. Dieses Treffen wollen wir nutzen um Sommerblüten zu sammeln mit denen

wir dann einige Blütenköstlichkeiten herstellen. Blüten für Tees, Essige und Öle oder Brotaufstriche.

**Beginn: 10.00 Uhr – Ende 17.00 Uhr**

**Teilnahmegebühr: € 35,-**

**Teilnehmerzahl:** min. 5 max. 15 Personen

**Anmeldung:** bis 20.07.2017

**Freitag: 15.09.2017**

**„Selbstgemischte Teespezialitäten für den Hausgebrauch“**

Das Sammeln von wild wachsender Pflanzennahrung ist keine Erfindung unserer Zeit: über viele Millionen Jahre sicherte diese Wirtschaftsform des Jagens und Sammelns die Existenzgrundlage der damaligen Bevölkerung. Auch wenn der Jagderfolg einmal ausblieb: essbare Wildpflanzen standen den Menschen immer zur Verfügung. Das Wissen um die Beschaffung und Zubereitung von pflanzlicher Nahrung aus der Natur war die „Lebensversicherung“ unserer Vorfahren. Wir sammeln Blüten und Blätter, erklären Inhaltsstoffe und Wirkung verschiedener Pflanzen und besprechen sinnvolle Rezepte.

**Beginn: 14.00 Uhr – Ende 16.30 Uhr**

**Unkostenbeitrag: € 20,-**

**Teilnehmerzahl:** min. 5 max. 15 Personen

**Anmeldung bis 22.07.2016**



**Freitag: 20.10.2017**

**„Wunderland der Bienen“**



Bienen sind nicht nur für Imker, Gartenfreunde und Naturliebhaber interessant. Sie geben uns immer wieder neue Rätsel auf und noch sind Bienen und ihre Lebensweise und Wechselwirkung mit der sie umgebenden Natur nicht vollkommen erforscht. Ein altes Sprichwort lautet:  
**„Willst Du Gottes Wunder sehen, musst Du zu den Beinen gehen“**

Mit einem Film der uns tiefen Einblick in das Bienenvolk und das Innenleben des Volkes gibt, zeigt mit faszinierenden Bildern das Leben der Honigbiene auf.

Anschließend machen wir uns Gedanken über:...Welche Nutz- und Wildpflanzen bieten unsern Honigbienen einen gedeckten Tisch? Weshalb sind bunte Wiesen, Gärten und Parks für das Überleben der Honigbienen und Wildinsekten so bedeutungsvoll? Welchen Nutzen bringen sie uns Menschen?

**Beginn: 19.00 Uhr – Ende 21.00 Uhr**

**Teilnehmerzahl:** min.10 max.20 Personen

**Unkostenbeitrag: € 5,-**

**Anmeldung:** am Vorabend bis 20.00 Uhr

**Samstag: 09.09.2017**



**Honigmassage**

Honig ist ein hervorragendes Lebens- und Heilmittel.

Hier werden wir Honig als unvergleichliches Heilmittel kennenlernen. Die Honigmassage ist eine leicht zu erlernende Behandlungsmöglichkeit um Familie und Freunden zu helfen,

- Kopfschmerzen
- Nervenstörungen aller Art
- Einschlaf- und Durchschlafstörungen
- Chronischem Müdigkeitssyndrom
- Knieschmerzen etc.

Was kann ich selbst tun und was gehört in die Hände von HP oder Arzt?

**Beginn: 10.00 Uhr – Ende 16.30 Uhr**

**Unkostenbeitrag: € 40,-**

**Teilnehmerzahl:** min. 8 max. 12 Personen

**Anmeldung:** bis 10.03./15.10./05.12.2016

