

Herbstzeit

Nach einer kleinen Wanderung durch die schlafende Natur empfinden wir Wärme und Gemütlichkeit doppelt intensiv. Welche Baumarten und Sträucher können wir an Rinde, Knospe und wuchs erkennen? Wir schauen zurück und nach vorne. Die Knospen an



Bäumen und Büschen zeigen uns, dass sie für den nächsten Frühling vorbereitet sind und schon bald zu neuem Leben erwachen werden, freuen wir uns darauf!

Nach der Wanderung warten Kaffee und Kuchen auf uns.

Beginn: 14.00 Uhr Ende 16.30 Uhr

Unkostenbeitrag: € 8,-

Teilnehmerzahl: min. 5 max. 15 Personen

Termin-Absprache: baldmöglichst;

Anmeldung: Teilnehmerzahl 10 Tage vor Termin

Kinderprogramm:

„Zu Besuch bei Bienen Maya mit Honigschlecken“

Bienen sind interessant und Kinder wissen das. Heute dürfen sie die Bienen im Bienen-schaukasten fast hautnah erleben. Alles was Kinder selbst erleben. Viele Fragen stellen,

Honig probieren und aus echtem Bienenwachs Teelichter gießen. **Kinder schützen gern was sie selbst kennen.**

Beginn: von 14.00 bis 16.00 Uhr

Teilnehmerzahl: min. 8 Personen

Unkostenbeitrag: Kinder bis 12 Jahre € 5,-

Erwachsene € 7,-

Termin-Absprache: baldmöglichst;

Anmeldung: Teilnehmerzahl 10 Tage vor Termin



Lustiges Spaghetti-Machen- Essen mit selbstgemachter Wildkräutersoße

Lustig für Kinder ist das „Spaghetti-Machen!“ Nach einem kleinen Spaziergang bei dem wir Wildkräuter sammeln, werden wir für uns alle gemeinsam lange, lange...!!! Spaghetti selbst machen. Diese werden im Anschluss mit unserer Wildkräutersoße und Parmesan genießen

Beginn: 14.00 Uhr Ende 16.30 Uhr

Unkostenbeitrag: incl. Zutaten

pro Kind € 6,-

pro Erwachsene € 10,00

Termin-Absprache: baldmöglichst;

Anmeldung: Teilnehmerzahl 10 Tage vor Termin



Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit Menschen, Bienen, Pflanzen und Gesundheit. Ziele für mich sind heimische Wildpflanzen erkennen und schmecken lernen, Umwelt und Bienen neu wahrzunehmen. Mit Ihnen, Ihren Kindern und Freunden interessante Stunden in und mit der Natur zu verbringen.

Natürliche Kostbarkeiten, Naturverständnis und gemeinsames Erleben bringen Freude und Spaß.

Wildpflanzen sind die Urgroßeltern unserer heutigen Kulturpflanzen. Erleben wir mit allen Sinnen; sehen, hören, schmecken, fühlen und genießen wir! Sie werden überrascht sein, wie herrlich Wildkräuter schmecken.

Gruppen ab 8 Personen bieten wir die Möglichkeit, Ihre Wünsche für ein selbst gewähltes Thema zu äußern und Ihren Ausflug so zu einem besonderen Erlebnis werden zu lassen.

Bienenhof - Alpenblick Programm 2019



*Bienen- und Kräuterhof
Alpenblick*

Barbara Berger Marterer

Imkerin – Kräuterpädagogin – Heilpraktiker

Adelsberg 21

79669 Zell im Wiesental

Tel. 07625-918312

info@bienenhof-alpenblick.de

www.kraeuterwelt-bienenhof.de

Sommerzeit- Seminar



Vielen Menschen genügt es nicht mehr, einfach nur Konsument vorgefertigter Nahrungsmittel zu sein - sie möchten sich selbst produktiv, kreativ und aktiv erleben können. Die Perspektive, Lebensmittel aus eigener Sammeltätigkeit

und Herstellung genießen zu können, eröffnet hier ein weites Feld sinnvoller und befriedigender Betätigung. Gemeinsam erstellen wir einen Sammelkalender für das Jahr 2017. Wir lernen Pflanzen kennen, einordnen und sammeln und bereiten aus dem Sammelgut einen wohlschmeckenden Wildkräuter-Imbiss, Tee oder Kräutersalz.

Beginn: 14.00 Uhr – Ende 16.30 Uhr

Termin-Absprache: baldmöglichst;

Anmeldung: Teilnehmerzahl 10 Tage vor Termin

Delikatessen am Wiesenrand



Wildkräuter vom Frühjahr bis zum Herbst

„Eure Nahrungsmittel sollen Eure Heilmittel und Eure Heilmittel, Eure Nahrungsmittel sein“ dabei spielt die „Freude am Erkennen“ eine zentrale

Rolle. Die Beschäftigung mit essbaren Wild- und Heilpflanzen sowie den dafür notwendigen Fertigkeiten ermöglichen Ihnen, ihre Vorsätze in die Tat umzusetzen.

Mit dem Wissen um Wild- und Heilpflanzen, kehren wir ein Stück zu unseren eigenen Wurzeln zurück. Es geht um unsere Verbundenheit mit der Natur und um das Gefühl wahrer Ursprünglichkeit. Wer sich mit essbaren Pflanzen auskennt, kann sich überall als Gast der Natur willkommen fühlen. Wir sammeln und kochen gemeinsam.

Beginn: 14.00 Uhr – Ende 16.30 Uhr

Teilnahmegebühr: je € 15,-

Termin-Absprache: baldmöglichst;

Anmeldung: Teilnehmerzahl 10 Tage vor Termin

Sommerblüten, eine besondere Delikatesse



Die Jahresmitte ist überschritten, die Tage werden langsam kürzer und die Blütenvielfalt nimmt leider schon wieder ab. Dieses Treffen wollen wir nutzen um Sommerblüten zu sammeln mit denen

wir dann einige Blütenköstlichkeiten herstellen. Blüten für Tees, Essige und Öle oder Brotaufstriche.

Beginn: 10.00 Uhr – Ende 17.00 Uhr

Teilnahmegebühr: € 25,-

Termin-Absprache: baldmöglichst;

Anmeldung: Teilnehmerzahl 10 Tage vor Termin

Selbstgemischte Teespezialitäten für den

Hausgebrauch

Das Sammeln von wild wachsender Pflanzennahrung ist keine Erfindung unserer Zeit: über viele Millionen Jahre sicherte diese Wirtschaftsform des Jagens und Sammelns die Existenzgrundlage der damaligen Bevölkerung. Auch wenn der Jagderfolg einmal ausblieb: essbare Wildpflanzen standen den Menschen immer zur Verfügung. Das Wissen um die Beschaffung und Zubereitung von pflanzlicher Nahrung aus der Natur war die „Lebensversicherung“ unserer Vorfahren. Wir sammeln Blüten und Blätter, erklären Inhaltsstoffe und Wirkung verschiedener Pflanzen und besprechen sinnvolle Rezepte.

Beginn: 14.00 Uhr – Ende 16.30 Uhr

Unkostenbeitrag: € 15,-

Termin-Absprache: baldmöglichst;

Anmeldung: Teilnehmerzahl 10 Tage vor Termin

Wunderland der Bienen



Bienen sind nicht nur für Imker, Gartenfreunde und Naturliebhaber interessant. Sie geben uns immer wieder neue Rätsel auf und noch sind Bienen und ihre Lebensweise und Wechselwirkung mit der sie umgebenden Natur nicht vollkommen erforscht. Ein altes Sprichwort lautet: **„Willst Du Gottes Wunder sehen, musst Du zu den Beinen gehen“**

Mit einem Film der uns tiefen Einblick in das Bienenvolk und das Innenleben des Volkes gibt, zeigt mit faszinierenden Bildern das Leben der Honigbiene auf.

Anschließend machen wir uns Gedanken über...Welche Nutzpflanzen bieten unsern Honigbienen einen gedeckten Tisch? Weshalb sind bunte Wiesen, Gärten und Parks für das Überleben der Honigbienen und Wildinsekten so bedeutungsvoll? Welchen Nutzen bringen sie uns Menschen?

Beginn: 19.00 Uhr – Ende 21.00 Uhr

Unkostenbeitrag: € 5,-

Termin-Absprache: baldmöglichst;

Anmeldung: Teilnehmerzahl 10 Tage vor Termin



Honigmassage

Honig ist ein hervorragendes Lebens- und Heilmittel.

Hier werden wir Honig als unvergleichliches Heilmittel kennenlernen. Die Honigmassage ist eine leicht zu erlernende Behandlungsmöglichkeit um Familie und Freunden zu helfen,

- Kopfschmerzen
- Nervenstörungen aller Art
- Einschlaf- und Durchschlafstörungen
- Chronischem Müdigkeitssyndrom
- Knieschmerzen etc.

Was kann ich selbst tun und was gehört in die Hände von HP oder Arzt?

Beginn: 10.00 Uhr – Ende 16.30 Uhr

Unkostenbeitrag: € 40,-

Teilnehmerzahl: min. 8 max. 12 Personen

Termin-Absprache: baldmöglichst;

Anmeldung: Teilnehmerzahl 10 Tage vor Termin